



МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200							КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200	
II Завтрак									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	БИОКЕФИР 150	КЕФИР 2,5% ЖИРНОСТИ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР 150	КЕФИР 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20		ПЕЧЕНЬЕ 20		ВАФЛИ 20		ПЕЧЕНЬЕ 20
Обед									
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-й ВАРИАНТ) 50	ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ 50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 200	БОРЩ СИБИРСКИЙ 200/25	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП С КЛЕЦКАМИ 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180	РЫБНЫЙ СУП С КРУПОЙ 180	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 180
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 180	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	МОРКОВЬ ТУШЕННАЯ С РИСОМ 130	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ И КАРТОФЕЛЕМ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ 220	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПАЧАЯ 130	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ 140
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 80	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 20	ГУЛЯШ 80	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	КОТЛЕТКА МЯСНАЯ 80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 10	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 10	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	СОКИ ОВОЩНОЙ ТОМАТНЫЙ 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	
Полдник									
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 170/60	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 200	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 170	СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ 150/20	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 200	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 180
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №369 60	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 1/2 20	СОУС ЧЕНОСМОРОДИНОВЫЙ (БРУСНИЧНЫЙ, МАЛИНОВЫЙ) 60	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 200	ГРЕБЕШОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 60	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	БАНАН 100	БУЛОЧКА АЛТАЙСКАЯ 60	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 60	ГРЕБЕШОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 60	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С САХАРОМ 185	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180
ЯБЛОКО 100	ГРУША 100		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ЯБЛОКО 100	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	ЯБЛОКО 100			БАНАН 100