

МЕНЮ

Если 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
								ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	
II Завтрак									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	БИОКЕФИР 150	КЕФИР 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР 150	КЕФИР 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
	ПЕЧЕНЬЕ 20		ВАФЛИ 20		ПЕЧЕНЬЕ 20		ВАФЛИ 20		ПЕЧЕНЬЕ 20
Обед									
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-й ВАРИАНТ) 30	БОРЩ СИБИРСКИЙ 150/25	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30
СУП ЛИСБИТЕЛЬСКИЙ 150	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП С КЛЕЦКАМИ 150	СВЕКОЛЬНИК С СМЕТАНОЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	РЫБНЫЙ СУП С КРУПОЙ 150	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 150
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	МОРКОВЬ ТУШЕННАЯ С РИСОМ 110	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ И КАРТОФЕЛЕМ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ 110
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 20	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 20	ГУЛЯШ 60	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	КОТЛЕТЯЯ МЯСНАЯ 60
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 10	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 170		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	СОКИ ОВОЩНОЙ ТОМАТНЫЙ 160		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
			СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	
Полдник									
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 40	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 170/30	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 130	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 160	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130	СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ 130/20	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 130	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 130
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 130	СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №369 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 1/2 20	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 60	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 1/2 20	СОУС ЧЕНОСМОРОДИНОВЫ Й (БРУСНИЧНЫЙ, МАЛИНОВЫЙ) 30	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	БАНАН 95	БУЛОЧКА АЛТАЙСКАЯ 50	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	ЯБЛОКО 100	ГРЕБЕШОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ГРУША 100		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЯБЛОКО 95	ГРЕБЕШОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 40	ЯБЛОКО 95		ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАНАН 100
ЯБЛОКО 95			ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180		КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180				